

# Hoe pakken bedrijven Jobfit aan? Haal inspiratie uit de volgende getuigenissen ...

## Vragen:

1. Waarom doet uw bedrijf mee aan Jobfit?  
Wat was het doorslaggevende argument?
2. Een gezondheidsbeleid/project opzetten vraagt specifieke deskundigheid. Hoe helpt Jobfit hierbij?
3. Crisis en recessie beperken wellicht ook in uw bedrijf de middelen voor gezondheidsprojecten. Hoe pakt uw bedrijf dit aan?
4. Wat maakt uw gezondheidsbeleid/project aanvaardbaar voor uw medewerkers?
5. Wat gaat uw bedrijf concreet doen met Jobfit?



## “Gezonde en gemotiveerde werknemers zijn het grootste kapitaal van elke organisatie.”

1. De laatste jaren werden in het bedrijf regelmatig losse acties gedaan rond gezonde voeding, echter een kader en de samenhang ontbrak. Jobfit leek ons een ideaal programma om een ons voedings- en bewegingsbeleid op te zetten te optimaliseren.
2. Jobfit start met een analyse van de bestaande situatie op vlak van voeding en beweging, door deskundigen. Deze analyse heeft geleid tot een aantal eenvoudige eye-openers, zoals ‘zet gezonde dranken en snacks op ooghoogte’. In de seminars worden tools aangereikt om een duurzaam voedings- en bewegingsbeleid op te zetten. Er wordt eveneens voldoende ruimte gelaten voor ervaringsuitwisseling tussen de verschillende deelnemende bedrijven.
3. Belangrijk is de samenwerking met de cateringfirma. Samen proberen we een evenwichtiger voedingsaanbod aan te bieden. Dit lukt niet van vandaag op morgen, niet elke werknemer is al overtuigd van het belang hiervan.
4. Het welzijn van onze werknemers neemt in ons bedrijf al jaren een belangrijke plaats in, met focus op arbeidsveiligheid, ergonomie en gezondheid. Inzetten op gezonde voeding en beweging is een logische volgende stap.
5. In 2012 zijn we gestart met een Startto-runprogramma, een enorm succes. Niet alleen leidt dit tot fitte werknemers, er ontstaat ook een enorme groepsdynamiek. Verder blijven we workshops rond gezonde voeding aanbieden en werken we samen met de cateraar aan een gezond voedingsaanbod.

